

Hodnocení činnosti oddílu sportovní gymnastiky T.J. SOKOL CHRUDIM za rok 2020.

Náš oddíl sportovní gymnastiky žen T.J. Sokol Chrudim se zabývá výkonnostní závodní gymnastikou. Máme dvacet děvčat, která se pod vedením trenérky Simony Linkové a Soni Brožové připravují na závody třikrát v týdnu. Každý rok se zúčastňujeme mnoha pohárových závodů a také mistrovských soutěží, na které si musíme vybojovat postup.

Naše závodní sezóna měla začít jako vždy prvním závodem v Jičíně na začátku března, ale jelikož **propukla pandemie koronaviru**, tak jsme museli zůstat doma, zavřely se tělocvičny a my nemohli dva měsíce trénovat. V květnu, jakmile to šlo, začali jsme cvičit v omezeném počtu aspoň venku na hřišti. Děvčata byla šťastná, že se zase mohou vidět a vůbec jim nevadilo, že musí skákat přemety a salta na trávniku. Po prázdninách jsme se naplno pustili do trénování, abychom mohli co nejdříve na první přeložené závody 3.10. a to Jarní pohár Plzně. Byly jsme tam velice úspěšné a pro dokreslení uvádím článek z novin:

Medailové žně pro chrudimské sportovní gymnastky. **Jarní pohár Plzně.**

Šest sportovních gymnastek T.J. Sokola Chrudim se vydalo v sobotu 3.10.2020 na svůj první letošní závod, protože jarní sezóna byla zastavena vyhlášeným nouzovým stavem. Pořadatelé z Plzně měli v plánu připravit svůj tradiční Jarní pohár v dubnu, ale mohli ho vyhlásit až nyní v říjnu. Naše děvčata se pilně připravovala od května a velmi se těšila, až budou moci ukázat, co všechno nového se naučila.

*Ráno začala závodit **naše dvě děvčata ročník 2005**, která letos vstoupila již do kategorie žen. **Sára Kulhavá** zvládla skvěle svoji sestavu na bradlech s novým náskokem s dvojným obratem, ale bohužel z kladiny dvakrát spadla z obtížného salta vpřed a přemetu vzad. I tak díky svým vysokým výchozím známám **získala stříbrnou medaili**. Další naše žena kategorie C **Bára Šimonová** zacvičila skvěle na kladině a také si **vybojovala stříbrnou medaili**.*

***V kategorii žákyň** narozených v roce **2014** jsme měli dvě želízka v ohni, a to úplné nováčky, děvčátka, která začala trénovat v našem oddíle před rokem. Suverénně zacvičila nejlepší sestavy na akrobacii a na lavičce naše **Natálie Nováková** a o **0,266 bodu vyhrála zlatou medaili** před další naší talentovanou závodnicí **Elen Bělochovou**, která **vybojovala stříbro z 12 závodnic** např. z Plzně, Prahy či Jirčan. Tyto první medaile jsou pro ně velkou motivací do dalších tréninků a závodů.*

***Za juniorky B** výborně zacvičila **naše 14-letá závodnice Karolína Horníková**. Za krásnou sestavu na prostných dostala nejvyšší známku ze všech, poprvé zařadila salto vzad s dvojným obratem a trénuje již i více obrátů. Na přeskoku skočila dobře také přemet s několika obraty. Při vyhlášení byla velice šťastná, když **se zaslouženě postavila na nejvyšší stupínek a dostala na krk zlatou medaili**.*

*V posledním sledu závodila **naše 10-letá starší žákyně Emily Plachá**, která byla v této kategorii nejmladší. Předvedla svoji novou sestavu na hudbu na prostných, kde zařadila poprvé krásné toporné salto vzad, a získala tak druhou nejvyšší známku. A přeskok se jí vydařil ještě lépe, tam poprvé skočila skvěle přemet s obratem a dostala nejvyšší hodnocení. Při vyhlášení jsme byli **nadšené ze skvělé stříbrné medaile** v těžké konkurenci děvčat z Plzně, Domažlic, Příbrami a Poděbrad.*

Každá z našich gymnastek si zaslouženě odvážela medaili za pilnou přípravu celý půlrok a jen doufáme, že budeme moci i nadále předvádět, co jsme se naučily na dalších závodech.

Bohužel týden na to stát vyhlásil opět nouzový stav a my jsme museli přerušit naše aktivity. V listopadu jsme se mohli sejít v tělocvičně a začít cvičit, i když s rouškami. Ale naše naděje, že stihneme ještě letos nějaké závody, padla v prosinci, kdy se Covid-19 opět velmi rozšířil. Uzavřely se tělocvičny a my nemohli ani uspořádat v prosinci náš pravidelný chrudimský memoriál. Musíme si všichni přát, aby se v novém roce podařilo proočkovat co nejvíce lidí a tím coronavirus zničit. My všichni doufáme, že se situace zase zlepší a budeme se moci společně scházet na trénincích a dělat to co umíme a máme rádi.